

Animation Seniors

JAN.
FÉV.
2021

Meilleurs vœux
2021

Programme d'animations
à destination des seniors retraités
sur le territoire d'Arlysère

www.arlysere.fr

Suivez l'Agglomération Arlysère sur



L'Action Sociale





THÉ CINÉ

ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES -

de Caroline VIGNAL - Durée 1h37

JEU. 14 JAN. 2021

14h30 – Cinéma Chantecler UGINE

Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir.

Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec la femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces ! Mais à son arrivée, point de Vladimir - seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple...

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine ou par téléphone au ☎ 04 79 37 33 00



THÉ LIVRES

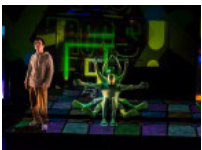
FÊTES VOS JEUX !

JEU. 21 JAN. 2021

14h30 – Médiathèque d'UGINE

Qu'elles soient familiales, religieuses ou locales, les fêtes rythment notre calendrier pour notre plus grande joie. Venez tester vos connaissances en matière de festivités autour d'un quizz spécial « fêtes » !

Entrée gratuite sur inscription au ☎ 04 79 89 70 26



THÉ THÉÂTRE

ALBATROS - Temps fort numérique

JEU. 28 JAN. 2021

14h15 - Dôme Théâtre ALBERTVILLE

Casper, douze ans, et Tite Pièce, dix ans, squattent quotidiennement l'escalier d'un immeuble et regardent les voitures passer... La mise en scène de Christelle Derré pense Albatros comme une rencontre entre théâtre et animation, entre réel et virtuel. La scène se mue ainsi en une immense planche à dessin où sont projetées les créations graphiques de Gyomh, dessinateur et vidéaste.

• Accompagnement possible, à préciser lors de l'inscription

Inscription à l'accueil de l'EAS 7, rue Pasteur 73200 ALBERTVILLE ☎ 04 79 10 45 00

RAPPEL DES BONS GESTES SANITAIRES



Suivant l'évolution de la crise sanitaire, le programme contenu dans cette plaquette est susceptible d'être modifié. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension



VISITE GUIDÉE

TREPLIN 92 «Montagne et Olympisme» -

le nouveau nom de la Maison des Jeux Olympiques - durée 2h

MAR. 2 FÉV. 2021

14h00 – Halle Olympique ALBERTVILLE

Le + : Visite guidée en présence d'un médiateur (prestation offerte par Arlysère).

Ce musée innovant est à la croisée entre un lieu de mémoire et un lieu de promotion. Il aborde l'héritage des Jeux sur le territoire, notamment un écosystème sportif omniprésent et la culture de l'innovation en montagne.

- Places limitées
- Accompagnement possible, à préciser lors de l'inscription.

Inscription à l'accueil de l'EAS 7, rue Pasteur 73200 ALBERTVILLE ☎ 04 79 10 45 00

65 ANS
ET+ Tarif : 4€



THÉ LIVRES

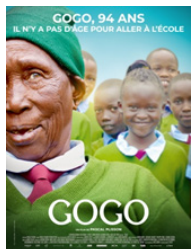
L'HUMOUR EN 3D - par Jean MAZOYER

JEU. 18 FÉV. 2021

14h30 – Médiathèque UGINE

Une sélection de textes d'humoristes lus par Jean MAZOYER : Pierre Dac, Pierre Desproges ou encore Raymond Devos seront au programme.

Entrée gratuite sur inscription au ☎ 04 79 89 70 26



THÉ CINÉ

GOGO -

de Pascal PLISSON - Durée 1h23

JEU. 25 FÉV. 2021

14h30 – Cinéma Chantecler UGINE

65 ANS
ET+ Tarif : 4€

Tarif normal : 6€

À 94 ans, Gogo intègre l'école de son village et devient la plus vieille écolière du monde. Mère de trois enfants, sage-femme depuis 75 ans, elle partage aujourd'hui les bancs de l'école avec des maîtresses et des élèves qu'elle a fait naître. Encouragée par ses 54 arrière-petits-enfants et l'école tout entière, la doyenne des écolières se lance un défi : réussir son examen de fin de primaire et prouver qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre !

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine ou par téléphone au ☎ 04 79 37 33 00

Activités physiques adaptées

65 ANS
ET+ Tarif : 3 € /séance.

8 séances de janvier à fin mars

Les lundis à partir du 25 janvier ⌚ 9h15 à 10h30

Salle multisport du complexe sportif UGINE

Fonctionnement par trimestre

Encadrées par une animatrice diplômée en activités physiques adaptées.

• Groupe limité à 12 personnes



Photo de couverture : Place du Chef-Lieu d'Ugine avec les illuminations de Noël © Arlysère

ADRESSES UTILES

Résidence Autonomie «Les Gentianes»
111 avenue du Dr. Chavent
73400 Ugine • **04 79 37 34 44**

Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»
221 chemin des 3 Poiriers
73200 Albertville • **04 79 32 23 69**

Association d'Animation du Beaufortain
36 rue du Confluent
73720 Beaufort-sur-Doron • **04 79 38 33 90**

Vivre en Val d'Arly
354 Avenue du Lac
73590 Flumet • **04 79 31 80 04**

Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)
45 avenue Jean Jaurès
73200 Albertville
• **04 79 89 57 03**
clic-albertville@savoie.fr

→ *Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3*

Conception Arlysère Décembre 2020
© Depositphotos © Allociné © Arlysère
IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

CIAS Arlysère

2 avenue des Chasseurs Alpins 73200 Albertville
• **04 79 10 48 48** **www.arlysera.fr**



Action soutenue par l'Union Européenne au titre du PC Interreg V France – Italie et du Fonds Européen de Développement Régional – FEDER dans le cadre du projet simple SocialLab issu du PITER GRAIES LAB

