

Pour les
60 ans
et +

Animations

Pour les résidents du territoire Arlysère

www.arlyserre.fr

Suivez l'Agglomération Arlysère sur



L'Action Sociale





● **8€ pour la séance et la visite**
2€ pour la visite de 30 mn seule

- Nombre de places limité
- Accessible à tous
- Rdv devant le Musée d'art et d'histoire, grande place de Conflans
- Tenue confortable conseillée. Prévoir un tapis. Possibilité de prêter quelques tapis de yoga sur réservation (prévoir une grande serviette).

Sur inscription

au ☎ 04 79 37 86 85 ou par mail :
 reservations.patrimoine@albertville.fr

YOGA ET VISITE AU MUSÉE

Avec Pascale Chapuis, professeure de yoga.

Durée : 1h30 (comprenant la séance d'1h de yoga et 30 mn de visite)

Chaque deuxième mercredi du mois

🕒 9h - Musée d'art et d'histoire- ALBERTVILLE

Associez pratique du yoga et découverte des collections en poursuivant votre séance par une visite flash, en compagnie d'un guide-conférencier.

MERCREDI 8 NOVEMBRE

VIGNE ET VIN

Explorez les témoins matériels du patrimoine viticole local et apprenez-en davantage sur une activité encore bien vivante aujourd'hui.

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

L'ART BAROQUE

Parcourez les collections du musée à la recherche d'œuvres caractéristiques du mouvement baroque, particulièrement représenté sur le territoire savoyard.

Tout public



Inscription obligatoire à l'accueil
 de la mairie d'Ugine
 au ☎ 04 79 37 33 00

THÉ CINÉ

● Tarif spécial pour les
 60 ans et + : 4,50€

LA FERME DES BERTRAND

De Gilles Perret. Durée : 1h27

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

🕒 14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

En avant-première et en présence du réalisateur Gilles Perret !

50 ans dans la vie d'une ferme... Haute Savoie, 1972 : la ferme des Bertrand, exploitation laitière d'une centaine de bêtes tenue par trois frères célibataires, est filmée pour la première fois. En voisin, le réalisateur Gilles Perret leur consacre en 1997 son premier film, alors que les trois agriculteurs sont en train de transmettre la ferme à leur neveu Patrick et sa femme Hélène.

Aujourd'hui, 25 ans plus tard, le réalisateur-voisin reprend la caméra pour accompagner Hélène qui, à son tour, va passer la main. A travers la parole et les gestes des personnes qui se sont succédé, le film dévoile des parcours de vie bouleversants où travail et transmission occupent une place centrale : une histoire à la fois intime, sociale et économique de notre monde paysan.

THÉÂTRE

● TARIF de 6€ à 12€

ET LA MARMOTTE ?

Tout public

Avec Le Dôme Théâtre Sur les Chemins d'artistes. Durée 1h

MERCREDI 15 NOVEMBRE 2023

🕒 20h - Salle des fêtes - CEVINS

Animal montagnard et icône publicitaire, la marmotte se fait guide pour une randonnée artistique. Tout du long de ce parcours théâtral, le petit animal ouvre le chemin. Hortense Belhôte partage sa trace et conte, avec son fidèle vidéo projecteur et un peu de fumée, cette marche d'approche destinée à faire le tour de la montagne.

Chaque montagne a ses spécificités, agricoles, sociales, qui la caractérisent : ici, le fromage, là le chocolat, ailleurs un espace de loisirs. Mais qui parle de la montagne ? Qui sont devenus des figures emblématiques ou des oublié.es des sommets ? Hortense Belhôte se demande qui la fréquente, avec quelles intentions, s'interroge sur le regard porté sur celles et ceux qui y vivent.

L'artiste brasse une large matière – scientifique, artistique, pop – qu'elle tisse avec sa vie, ses origines pyrénéennes, pour répondre à ces questions, avec rigueur, fantaisie, une grande envie de partage et quelques touches d'humour.

Sur réservation à la billetterie du Dôme
Théâtre au ☎ 04 79 10 44 80

THÉ DÉCOUVERTE

GRATUIT

● Pour les 60 ans et +

PLAN B : concert de chanson française avec le duo
Bruno et Valérie

Durée : environ 1h30

JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

🕒 14h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Choisir des chansons en fonction de la première lettre du nom de l'interprète une idée farfelue ? C'est le choix de Bruno et Valérie pour ce concert interactif qui met à l'honneur les B de Brel à Bénabar en passant par Barbara, Brassens ou Bruel ...

Des chansons de tout âge, pour tous les goûts.

Inscription au ☎ 04 79 10 44 72



THÉ THÉÂTRE

DE TÊTE EN CAPE (danse)

Durée : 50 mn

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

🕒 14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Dans leur espace blanc, les deux danseurs s'amuse à brouiller les pistes, usant de leurs costumes de superman, grenouille, princesse, ours. Elle et il s'échangent leurs déguisements comme des enfants qui se disent « et si on jouait à être... ». Elle et il s'imaginent magiciens et créent des animaux et des personnages fabuleux.

La force des costumes donne à tous-tes la possibilité d'accéder aux (super) pouvoirs correspondant à l'habit porté, et confère au geste un autre sens. Comme au carnaval, tous les changements sont permis, personne ne sait qui se cache derrière l'habit, dans une fête joyeuse et étrange. La place de chacun-e devient libre et fluide, comme dans un rituel populaire que font vivre les interprètes à hauteur d'enfants.

Inscription obligatoire à l'accueil
de l'Espace Administratif et Social
au ☎ 04 79 10 45 00

● Tarif spécial pour les
60 ans et + : 14€
(au lieu de 27€)

STAGE AUX GESTES DE 1^{ers} SECOURS

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) a pour objectif de sensibiliser aux gestes de premiers secours.

Financés par la Conférence des
Financeurs du Département de la Savoie



● GRATUIT

Pour les 60 ans et +

MARDI 5 DÉCEMBRE 2023

🕒 14h30 à 16h30 - À la caserne des pompiers - 1 Avenue des Charmettes - UGINE

Inscription à la mairie d'Ugine
au ☎ 04 79 37 33 00



Le stage a pour objectifs :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Attestation délivrée après la formation.

14 personnes maximum

THÉ DÉCOUVERTE

CONTES AU COIN DU FEU

Avec Sylvie Barnay. Durée : environ 1h

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023

🕒 14h30 - Médiathèque - UGINE

Une après-midi comme une veillée au coin du feu : quoi de plus agréable en cette période de Noël ?

Sylvie Barnay accompagnée d'un guitariste conte les histoires des veillées : diables, bergères ou pauvres paysans qui se faisaient berner par une flambette ou un sarvan. Tout ce qui faisait peur quand la famille, les amis étaient blottis le soir près de la cheminée... Laissez vous envouter par les contes et histoires d'antan, d'ici et d'ailleurs !

THÉ DÉCOUVERTE

JEUDI 7 DÉCEMBRE
14H30

MÉDIATHÈQUE UGINE

Contes
au coin du feu



Inscription au ☎ 04 79 89 70 26

DANSE

HUMUS

Avec la Cie Soulmagnet, le Dôme Théâtre Sur les Chemins d'artistes.

VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023

🕒 20h - Salle des fêtes - QUEIGE

Humus s'inscrit dans une recherche autour du rapport de l'homme à la nature avec l'objectif de redonner de la sensibilité au vivant. Les deux interprètes sont pris dans un espace clos, un cercle, avec un troisième personnage, l'argile. Peu à peu, au fil des portés, contacts et frottements, leur nature première va disparaître, leur identité s'effacer. Ils se dressent, se lient, s'élèvent.

Rituel païen, éloge du changement, Humus est un spectacle aux gestes précis et aux images marquantes.

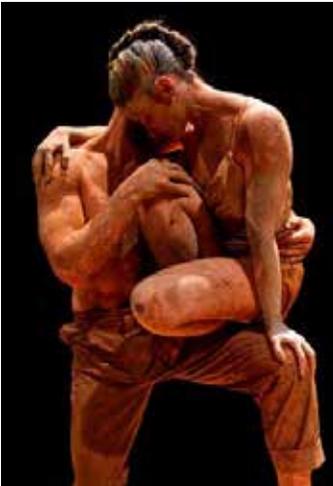
La Cie Soulmagnet se compose de deux chorégraphes – interprètes, Amaury et Claire-Marie Réot. L'une a reçu une formation de danseuse classique, l'autre a appris le hip-hop dans la rue. La rencontre de leurs deux langages chorégraphiques constitue une signature unique.

Sur réservation à la billetterie du Dôme

Théâtre au ☎ 04 79 10 44 80

● TARIF de 6€ à 12€

Tout public





© Vincent Di Rosa

1000 FIGURES? Le Musée International des Arts Modestes d'Hervé Di Rosa.

(Octobre 2023 – juillet 2024)

Inscription à la mairie d'Ugine
au ☎ 04 79 37 33 00

VISITE COMMEN'THÉ

1000 FIGURES ?

JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023

🕒 14h30 - Centre d'Art et de Rencontres CURIOX - UGINE

Autour de la question de la Figure, l'exposition présente un ensemble de "curiosités", mêlant art contemporain, art traditionnel, objets manufacturés, artisanat, œuvres uniques ou encore productions commerciales.

Les œuvres d'Hervé Di Rosa dialoguent avec ses propres collections et celles du MIAM, dont un ensemble exceptionnel de figurines ainsi que des objets et des œuvres rares en provenance de pays lointains.

L'équipe de médiation du centre d'art vous propose une visite découverte de cette exposition ludique et foisonnante de détails, avec un temps d'échange convivial autour de la question de la collection et du souvenir, sommes-nous tous à notre manière collectionneur ?

● GRATUIT

Pour les 60 ans et +



Inscription obligatoire à l'accueil
de la mairie d'Ugine
au ☎ 04 79 37 33 00

THÉ CINÉ

LA FIANCÉE DU POÈTE

De Yolande Moreau. Durée : 1h43

JEUDI 21 DÉCEMBRE 2023

🕒 14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

Amoureuse de peinture et de poésie, Mireille s'accommode de son travail de serveuse à la cafétéria des Beaux-Arts de Charleville tout en vivant de petits larcins et de trafic de cartouches de cigarettes.

N'ayant pas les moyens d'entretenir la grande maison familiale des bords de Meuse dont elle hérite, Mireille décide de prendre trois locataires. Trois hommes qui vont bouleverser sa routine et la préparer, sans le savoir, au retour du quatrième : son grand amour de jeunesse, le poète.

● Tarif réduit pour les
60 ans et + : 4,50€

VÉLO-ÉCOLE

GRATUIT

Ateliers pour apprendre ou réapprendre à faire du vélo
et à circuler de façon sécurisée en ville.



Contact : Agence Ecomobilité
elaine.ivassenko@agence-ecomobilité.fr
☎ 06.95.03.68.98

LE RÉSEAU MICRO - FOLIE arrive sur le territoire Arlysère

UNE COOPÉRATIVE
ARTISTIQUE

Venez la découvrir
pendant le



DU 4 NOVEMBRE
AU 2 DÉCEMBRE 2023
dans le Beaufortain

L'eau dans l'Art

Mercredi 8 novembre - 15h30 Bât. Le Confluent, Beaufort
Avec comme support le musée numérique Micro-Folie, venez découvrir et échanger autour
d'œuvres en liens avec la thématique de l'eau.
avec Capucine Thoraval, médiatrice culturelle

La guerre de l'eau

Jeudi 9 novembre - 18h Bât. Le Confluent, Beaufort
Film documentaire de ARTE, suivie d'un échange avec le SMBVA, syndicat mixte chargé de
la gestion équilibrée et durable de l'eau sur le bassin versant de l'Arly
avec Raymond Combaz, élu et Sophie Lecacher directrice de la GEMAPI



arte



Des difficultés avec le numérique ?

Votre conseiller vous accompagne **GRATUITEMENT !**



- ◆ Utiliser un smartphone, une tablette ou un ordinateur



- ◆ Communiquer avec vos proches via le smartphone



- ◆ Utiliser Internet pour vos recherches



- ◆ Réaliser vos démarches administratives en ligne



- ◆ Créer et utiliser une boîte mail, une messagerie



- ◆ Prendre des RDV médicaux en ligne



- ◆ Connaître les bons gestes pour sécuriser vos données et naviguer sur le net



- ◆ Accompagner vos enfants (Vie scolaire, inscriptions, préventions écrans)

DAMIEN FRAN CART

◆ damien.francart@arlysere.fr
◆ 07.72.46.94.77

LAURIE FURON

◆ Laurie.furon@arlysere.fr
◆ 06.07.02.80.54

LAURENT PERMALAMA

◆ laurent.permalama@arlysere.fr
◆ 07.62.43.03.70

TRANSPORTS ASSOCIATIFS

1. TRANS SERVICE ASSOCIATION

OFFRE RÉSERVÉE

- Personnes en situation de handicap relevant de la MDPH
- Personnes de plus de 75 ans sur les communes desservies par TSA.



€ TARIF SOLIDAIRE

- Le coût du transport est équivalent à un trajet de transport urbain soit **1,40 € Aller** et **2,80 € Aller/Retour**, mais uniquement **d'arrêt de bus à arrêt de bus** (ou 7,80€ de porte à porte)

CONTACTER TSA

120 chemin de l'Olivet
73200 Albertville
Tél : 06 86 60 11 88 et
04.79.32.73.11

2. VIVRE EN VAL D'ARLY (VVA)

 Pour vos déplacements.

€ TARIF SOLIDAIRE

- Coût du trajet : 5€



CONTACTER VVA

354 avenue du Lac
73590 Flumet
Tél : 04.79.31.80.04

3. COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE

OFFRE RÉSERVÉE

- Personnes à partir de 70 ans
- Personnes handicapées et à mobilité réduite (PMR)



CONTACTER (GRESY)

8, rue du bois de l'Île
73460 Frontenex Tél : 06 16 05 23 34

€ TARIF SOLIDAIRE

Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.

4. ASSOCIATION TRANS' BEAUFORTAIN

OFFRE RÉSERVÉE

- Personnes âgées
- Personnes handicapées et à mobilité réduite (PMR)



CONTACTER (BEAUFORT)

Bât. Le Confluent
73270 Beaufort Tél : 06 80 52 41 92

Nouveau

Pour venir à l'Association d'Animation du Beaufortain (AAB), votre trajet pour **1€!**

Renseignements auprès de l'AAB
au 04 79 38 33 90.

ATELIER COUTURE



Lundi 🕒 13h45 à 16h15

Initiation, découverte et petites confections.

Mardi 🕒 8h45 à 11h15

Confection de vêtements et accessoires à l'aide de patrons pour des couturières et couturiers expérimenté(e)s.

📍 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F - Inscription au trimestre | Adhésion annuelle

JARDINS PARTAGÉS



Mardi et jeudi 🕒 10h à 12h

Participez à l'élaboration et l'entretien de deux jardins partagés, des semis à la récolte tout au long de l'année.

📍 Maison de quartier du Champ de Mars

Accueil libre et gratuit | Adhésion annuelle

ATELIER BRICO/DÉCO



Mardi 🕒 14h à 16h30 - *Sur inscription*

> Les 7, 21 novembre, 5 et 19 décembre

Confectionnez des objets de déco, venez tester vos talents, découvrez ou partagez des astuces de grand-mère.

📍 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle

ATELIER CUISINE



Vendredi 🕒 9h à 11h30 - *Sur inscription*

Rencontre et échanges autour de la cuisine. Venez partager des recettes sucrées, salées et confectionner des plats à plusieurs mains.

> 17 novembre « Légumes oubliés et soupes »

> 1^{er} décembre « Pain d'épices »

> 15 décembre « Recette de Noël »

📍 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle

BALADE DU JEUDI

Jeudi 🕒 8h45 à 11h15 - *Sur inscription*

> Les 16 novembre, 7 et 21 décembre

Découvrez Albertville et ses environs, au rythme de chacun.

📍 Rdv au Centre socioculturel

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle

Renseignements et inscriptions
auprès du Centre socioculturel d'Albertville
2 rue Armand Aubry
☎ 04.79.89.26.30
accueil.csc@albertville.fr

LE MARDI DU JARDIN

GRATUIT

🕒 20h00 à 22h00

Conférence et questions/réponses au Centre Socioculturel et à la Maison du Cottaret

Soirées animées par Baptiste Langle, Permaculture

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

Mardi 7 novembre : *Conférence « Succession Végétale, les stades d'apparition des plantes et des plantes bio indicatrices »*

📍 Maison du Cottaret

Mardi 21 novembre : *Soirée Perm'apéro*

📍 au centre socioculturel Eclat de Vie

Mardi 5 décembre : *Conférence « Les plantes : leur multiplication »*

📍 à la Maison du Cottaret

Mardi 19 décembre : *Soirée Perm'apéro*

📍 au centre socioculturel Eclat de Vie



TROK'SAVOIRS

GRATUIT

Échangeons nos savoirs

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de l'Éclat de Vie, qu'est-ce que c'est ? C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoirs-faire... quel qu'ils soient ! Il n'y a pas de petits savoirs !

Je sais coudre, tu connais l'informatique... Rencontrons-nous !

LE VENDREDI DU BRICOLAGE

GRATUIT

Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie « RÉPARONS ENSEMBLE »

Dernier vendredi de chaque mois

🕒 16h30 – 19h

📍 à l'Éclat de Vie et à la Maison du Cottaret

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ?

D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

Permanences :

Vendredi 24 novembre 📍 Maison du Cottaret (en face des bureaux SEM4V)

Vendredi 22 décembre 📍 Centre Socioculturel Éclat de Vie

LES CENTRES SOCIOCULTURELS

L'ÉCLAT DE VIE UGINE

GRAINOTHÈQUE

ÉCHANGEONS NOS GRAINES À L'ÉCLAT DE VIE

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

- *Sur rendez-vous*

GRATUIT



DE FIL EN AIGUILLE

Atelier couture

Les jeudis

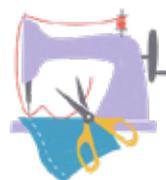
 de 9h à 11h

Les vendredis

 de 14h à 16h

 Centre Socioculturel Éclat de Vie

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



L'ATELIER CUISINE & PARTAGE

Soyez Chef d'un jour, où, tour à tour, vous partagerez votre savoir-faire culinaire dans une ambiance conviviale.

Les lundis

 de 13h45 à 15h45

 Salle Festive - UGINE

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



Renseignements et inscriptions auprès du Centre socioculturel Eclat de Vie d'Ugine
au 04.79.89.70.29
centre-socioculturel@ugine.com



ATELIER CUISINE

6€ + adhésion à l'AAB

Inscription obligatoire

MERCREDI 8 NOVEMBRE

🕒 9h30 à 14h

📍 Salle Polyvalente - QUEIGE

Avec le chef Franck ROCA, réalisation du menu publié dans la revue «Ensemble dans le Beaufortain»



APRÈS-MIDIS JEUX AVEC FRED

GRATUIT

TOUS LES JEUDIS

🕒 14h

📍 à l'AAB

Venez jouer à la belote, au tarot, aux dominos, au scrabble ... et découvrir de nouveaux jeux avec Fred.



PREMIERS SECOURS

35€ pour les adhérents de l'AAB

60€ pour les non adhérents

SAMEDI 25 NOVEMBRE

Inscription obligatoire

🕒 8h30 à 17h

📍 à l'AAB

Formation aux premiers secours civique de niveau 1 avec diplôme.

SORTIE

Tarifs de 15€ à 35€ selon quotient familial

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

🕒 Départ de Beaufort à 9h. Retour en soirée.

📍 BEAUFORT > ANDILLY

Le hameau du Père Noël et le grand parc de Noël à Andilly.

CINÉMA

GRATUIT

LUNDI 17 NOVEMBRE

🕒 18h

📍 à l'AAB

«Voyage en Equateur» ce petit pays aux milles paysages.

Film de Claude MARCELIN

STAGE DE REMISE À NIVEAU AVEC PRÉVENTION ROUTIÈRE 73

JEUDI 16 NOVEMBRE

**Tarif : 5€ Val d'Arly
15€ extérieur**

 **9h à 17h**

 **SALLE POLYVALENTE - CREST-VOLAND**

Un temps théorique, un deuxième temps consacré à la conduite et à des ateliers pratiques rythmeront cette journée, encadrés par des professionnels.

À noter :

- Repas du midi au restaurant compris
- Conduite avec votre propre véhicule

Informations et réservation
auprès de VVA au 04.79.31.80.04

ATELIERS MÉMOIRE

**Tarif : GRATUIT Val d'Arly
5€ extérieur**

LES LUNDIS 6,13, 20 & 27 NOVEMBRE

 **14h à 15h30**

 **SALLE D'EXPOSITION - FLUMET**

Un temps pour se creuser ensemble les méninges ! Ateliers, petits exercices et activités ludiques avec une personne formée pour mieux comprendre les petits mécanismes du cerveau. Avec Marilyn Mollier.

Inscription avant le 2 novembre

Informations et réservation
auprès de VVA au 04.79.31.80.04

ATELIER NUTRITION

**Tarif : GRATUIT Val d'Arly
5€ extérieur**

MARDI 5 DÉCEMBRE

 **14h à 16h**

 **SALLE POLYVALENTE - NOTRE-DAME DE BELLECOMBE**

Avec Christine GINGER

Le sucre, une nouvelle forme d'esclave

Derrière son goût doux et réconfortant, le sucre est une véritable drogue pour notre cerveau. Un tour d'horizon sur son histoire et de ses actions délétères sur notre organisme.

Inscription avant le 1er décembre.

Informations et réservation
auprès de VVA au 04.79.31.80.04

NOUVEAU CONSEILLER NUMÉRIQUE

Dans le VAL D'ARLY, prenez rendez-vous avec Damien Francart

 *Tous les vendredis pour des rendez-vous individuels*

Contact : 07 72 46 94 77

GRATUIT





MARCHÉ DE NOËL

Organisé par l'Association CEMM La Vie

MARDI 28 NOVEMBRE 2023

 **De 10h à 17h**

 **à la Salle d'animation du rez-de-chaussée**

GRATUIT

Entrée libre
Ouvert à tous



Décorations, cadeaux de Noël, poterie, création coutures écologique, confitures, pâtisserie, gaufres... seront proposés à la vente.

L'argent récolté servira à financer des animations festives pour les résidents.

 **80 rue Derobert - 73400 UGINE**

Service animation : 04.79.89.00.97

R.A LES GENTIANES (Bât 2) - UGINE



TRADITIONS DE NOËL

Tarif : 4€

MARDI 19 DÉCEMBRE 2023

 **15h - Bâtiment 2 « Les Gentianes »**

Activité autour des traditions de Noël en Savoie, présenté par la fondation FACIM.

Inscription au 04 79 89 00 97 ou par mail animation.ehpadniveole@arlysere.fr

 **111 Avenue du Dr Chavent - 73400 UGINE**



Photo de couverture : Montgolfière à Bisanne - Beaufortain - Photo libre de droit

ADRESSES UTILES

Résidence Autonomie «Les Gentianes»

111 avenue du Dr. Chavent
73400 Ugine • 04 79 37 34 44

Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»

221 chemin des 3 Poiriers
73200 Albertville • 04 79 32 23 69

Association d'Animation du Beaufortain

36 rue du Confluent
73720 Beaufort-sur-Doron • 04 79 38 33 90

Vivre en Val d'Arly

354 Avenue du Lac
73590 Flumet • 04 79 31 80 04

Centre socioculturel d'Albertville

2 rue Aubry
73200 Albertville • 04 79 89 26 30

Centre socioculturel d'Ugine

Eclat de vie

12 Av. Ernest Perrier de la Bathie
73400 Ugine • 04 79 89 70 29

Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

45 avenue Jean Jaurès
73200 Albertville
• 04 79 89 57 03
clic-albertville@savoie.fr

→ Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3

CIAS Arlysère

2 avenue des Chasseurs Alpins
73200 Albertville • 04 79 10 48 48
www.arlyserre.fr

Conception Arlysère- Octobre 2023
©Depositphotos, ©Arlysère
IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique

Action soutenue par l'Union Européenne au titre du PC Interreg V France – Italie et du Fonds Européen de Développement Régional – FEDER dans le cadre du projet simple SocialLab issu du PITER GRAIES LAB